



### Bergkamen

Ludger Kortendiek – Frühe Hilfen

Tel.: 02307 - 965 205

[l.kortendiek@bergkamen.de](mailto:l.kortendiek@bergkamen.de)

Udo Beckmann

– Erziehungshilfen/ Kinderschutz

Tel.: 02307 - 965 428

[u.beckmann@bergkamen.de](mailto:u.beckmann@bergkamen.de)



### Stadt Unna

Claudia Kowaczek – Familienbüro,

Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen

Tel.: 02303-103 553

[familienbuero@stadt-unna.de](mailto:familienbuero@stadt-unna.de)



### Kreis Unna

- Bönen - Fröndenberg/Ruhr - Holzwickede

Monika Thünker

– Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfe

Tel.: 02303 - 271 158

[monika.thuenker@kreis-unna.de](mailto:monika.thuenker@kreis-unna.de)



### Stadt Kamen

Johannes Gibbels – Soziale Dienste

Tel.: 02307 - 1483 727

[johannes.gibbels@stadt-kamen.de](mailto:johannes.gibbels@stadt-kamen.de)



### Lebenszentrum Königsborn gGmbH,

Sozialpädiatrisches Zentrum

Dr. B. Nahrath

Tel.: 02303 - 9670 261

[b.nahrath@lebenszentrum-koenigsborn.de](mailto:b.nahrath@lebenszentrum-koenigsborn.de)

## Kontakt:

Sie erreichen unsere Familienhebamme persönlich, telefonisch oder per Mail während ihrer Dienstzeiten in der Elternschule und auf der Geburtshilflichen Station. Sie erhalten unmittelbar und unbürokratisch Antworten auf Ihre Fragen.



### Anke Markmann

Hebamme und Familienhebamme

Montag, Mittwoch und Freitag, 8 Uhr bis 12 Uhr

Tel.: 02303 – 100-2848

eMail: [a.markmann@hospitalverbund.de](mailto:a.markmann@hospitalverbund.de)



KATHARINEN  
HOSPITAL  
UNNA

# Famos

Mit Schwung in die Familie - das ist das „a“ und „o“.

Fotos: J.Mielke



## Familienorientierter Start im Katharinen-Hospital Unna



## Getragen ins Leben

Sie werden von unserer Familienhebamme besucht und erhalten ein Beratungsangebot, wenn Sie während der Schwangerschaft oder nach der Geburt stationär im Katharinen-Hospital aufgenommen werden.

Zudem können Sie ein persönliches Beratungsgespräch für die Sprechstunde Montag, Mittwoch und Freitag am Vormittag mit uns vereinbaren.

Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit kleinen Kindern sind etwas Wunderbares.

Wir unterstützen Sie gerne dabei, dass Sie diese Zeit genießen können. Hierbei sind uns alle Bedürfnisse von Kindern und ihren Eltern wichtig – egal, ob Sie eine junge Familie mit ihrem ersten Kind sind oder bereits Erfahrung als Eltern gesammelt haben.

Wir bieten Ihnen Rat und Hilfe, sowohl bei der Vorbereitung auf Ihr Kind als auch in der ersten Zeit nach der Geburt.

## ... und in die Familie

Bei Bedarf und auf Ihren Wunsch hin vermitteln wir Ihnen weitere Hilfen:

- > Hebammenhilfe und Familienhebammen
- > Fachärztliche Hilfen
- > Haushaltshilfen
- > Vermittlung von Beratungsangeboten, wie z.B. dem Allgemeinen Sozialdienst,
- > Psychologische Beratung, Schwangerenberatung, Familienbüro
- > Weitere Beratungsangebote nach Bedarf
- > Finanzielle Unterstützung durch Stiftungsmittel über die Schwangerenberatungsstellen
- > Schrei-, Still- und Krisenberatung
- > Frühförderung