



STILLBERATUNG – SCHREIBABY AMBULANZ – KRISENBEGLEITUNG

EIN BABY ZU BEKOMMEN SOLLTE NORMALERWEISE GLÜCK BEDEUTEN.

Der Anfang kann sich aber auch sehr schwierig gestalten.

Alle Babys weinen – und das ist auch gut so. Sie sind von Anfang an sensible, aufmerksame kleine Menschen, die sehr viel erleben und empfinden. Nur durch das Weinen ist es ihnen möglich, ihrer komplexen Gefühlswelt und ihren Bedürfnissen Ausdruck zu verleihen. Wenn ein Baby aber untröstlich weint, macht sich bei den Eltern meist Ratlosigkeit breit.

Sie fühlen sich erschöpft, ausgelaugt und hilflos?

Wir bieten Hilfe an bei:

- > Still- und Fütterungsproblemen
- > Schlechter Gewichtszunahme
- > Schlafproblemen
- > Schrei-Babys
- > Unsicherheit der Eltern
- > ...

Hilfetelefon: **02303 / 100-2848**



Manchmal braucht es einen Anstoß von außen, um Betroffenen aus ihrem Teufelskreis von Stress und Ohnmachtsgefühlen zu helfen. Um wieder Ruhe in die Familie einkehren zu lassen, gilt es zunächst, gesundheitliche Ursachen beim Kind auszuschließen.

Durch die zunehmende Zufriedenheit ihres Babys wächst die elterliche Zuversicht und eine von Sicherheit, Liebe und Vertrauen geprägte Beziehung kann zwischen den Eltern und ihrem Baby wachsen.



Suchen Sie Hilfe, wenden Sie sich bitte an die
Elternschule des Katharinen-Hospitals Unna

Mozartstr. 26

59423 Unna

Tel.: 02303 / 100-2848

Mail: elternschule@hospitalverbund.de

www.elternschule-unna.de

oder direkt an **Martina Rothaupt**

Kinderkrankenschwester

Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Weiterbildung in der Krisenbegleitung

Tel.: 0163 / 3058823

Das Katharinen-Hospital Unna ist Teil des **Katholischen Hospitalverbundes Hellweg**.
Weitere Informationen finden Sie dazu im Internet unter www.hospitalverbund.de



**KATHOLISCHER
HOSPITALVERBUND
HELLWEG**

